



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Friedhelm Hofmann

□□: Hunsrück-Marathon e.V.

□□: 181

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 15:31:08

□□: 6.44 km/h

□□□□: 9:18 min/km

□□□□□/□□□: 158 (of 195)

□□□□□/□: 123 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 21(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:47:50	8:26	24	50:16	138	1:33:08	27.00	3:47:50	8:26	24	50:16	138	1:33:08
Floh-Seligenthal	27.00	4:03:21	9:00	23	56:20	131	1:51:28	54.00	7:51:11	8:43	24	2:51:00	135	3:24:36
Finsterbergen	22.00	3:46:02	10:16	19	1:31:25	111	1:51:06	76.00	11:37:13	9:10	22	4:22:25	122	5:15:42
Waltershausen	19.00	3:11:24	10:04	16	1:18:26	100	1:31:25	95.00	14:48:37	9:21	21	5:40:51	125	6:44:21
Fröttstädt	5.00	42:31	8:30	19	20:21	114	21:23	100.00	15:31:08	9:18	21	6:01:12	123	7:05:44