



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Karsten Häcker

□□: 5 Ziegen

□□: 7

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 15:57:07

□□: 6.27 km/h

□□□□: 9:34 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 195)

□□□□□/□: 133 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:47:26	8:25	23	49:52	137	1:32:44	27.00	3:47:26	8:25	23	49:52	137	1:32:44
Floh-Seligenthal	27.00	3:50:03	8:31	18	43:02	118	1:38:10	54.00	7:37:29	8:28	21	2:37:18	130	3:10:54
Finsterbergen	22.00	4:01:35	10:58	27	1:46:58	132	2:06:39	76.00	11:39:04	9:11	23	4:24:16	124	5:17:33
Waltershausen	19.00	3:28:34	10:58	25	1:35:36	125	1:48:35	95.00	15:07:38	9:33	24	5:59:52	131	7:03:22
Fröttstädt	5.00	49:29	9:53	27	27:19	136	28:21	100.00	15:57:07	9:34	25	6:27:11	133	7:31:43