



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Manfred Kranz

□□: München

□□: 155

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 16:15:07

□□: 6.15 km/h

□□□□: 9:45 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 195)

□□□□□/□: 137 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:54:48	8:41	26	57:14	141	1:40:06	27.00	3:54:48	8:41	26	57:14	141	1:40:06
Floh-Seligenthal	27.00	4:11:12	9:18	24	1:04:11	137	1:59:19	54.00	8:06:00	9:00	26	3:05:49	140	3:39:25
Finsterbergen	22.00	3:55:50	10:43	24	1:41:13	127	2:00:54	76.00	12:01:50	9:29	26	4:47:02	135	5:40:19
Waltershausen	19.00	3:25:30	10:48	22	1:32:32	120	1:45:31	95.00	15:27:20	9:45	26	6:19:34	136	7:23:04
Fröttstädt	5.00	47:47	9:33	25	25:37	132	26:39	100.00	16:15:07	9:45	27	6:45:11	137	7:49:43