



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Detlev Förkel

□□□: 17:39:22

□□: 216

□□: 5.66 km/h

□□□□: 10:35 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 182 (of 195)

100 Kilometer

□□□□□/□: 144 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 29(of 30)

Senioren M55 (55-59)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:56:47	8:46	27	59:13	144	1:42:05	27.00	3:56:47	8:46	27	59:13	144	1:42:05
Floh-Seligenthal	27.00	4:59:50	11:06	28	1:52:49	151	2:47:57	54.00	8:56:37	9:56	29	3:56:26	151	4:30:02
Finsterbergen	22.00	4:15:03	11:35	28	2:00:26	136	2:20:07	76.00	13:11:40	10:24	29	5:56:52	142	6:50:09
Waltershausen	19.00	3:43:28	11:45	29	1:50:30	132	2:03:29	95.00	16:55:08	10:41	29	7:47:22	145	8:50:52
Fröttstädt	5.00	44:14	8:50	22	22:04	123	23:06	100.00	17:39:22	10:35	29	8:09:26	144	9:13:58