



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Frank Becker

□□: USV Erfurt

□□: 152

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 11:44:44

□□: 8.51 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 195)

□□□□□/□: 25 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 1(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:46:13	6:09	1	-	17	31:31	27.00	2:46:13	6:09	1	-	17	31:31
Floh-Seligenthal	27.00	2:56:46	6:32	1	-	22	44:53	54.00	5:42:59	6:21	1	-	21	1:16:24
Finsterbergen	22.00	2:59:44	8:10	2	11:31	34	1:04:48	76.00	8:42:43	6:52	1	-	22	2:21:12
Waltershausen	19.00	2:35:30	8:11	2	1:44	36	55:31	95.00	11:18:13	7:08	1	-	25	3:13:57
Fröttstädt	5.00	26:31	5:18	1	-	12	5:23	100.00	11:44:44	7:02	1	-	25	3:19:20