



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Sergej Demykin

□□: LT Bittermark Dortmund

□□: 65

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 12:44:15

□□: 7.85 km/h

□□□□: 7:38 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 195)

□□□□□/□: 47 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 3(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:10:37	7:03	4	24:24	52	55:55	27.00	3:10:37	7:03	4	24:24	52	55:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:32	7:05	4	14:46	46	59:39	54.00	6:22:09	7:04	4	39:10	46	1:55:34
Finsterbergen	22.00	fehlt!	-	-	-	-	-	76.00	-	-	-	-	-	-
Waltershausen	19.00	5:50:54	18:28	26	3:17:08	142	4:10:55	95.00	12:13:03	7:42	3	54:50	47	4:08:47
Fröttstädt	5.00	31:12	6:14	3	4:41	39	10:04	100.00	12:44:15	7:38	3	59:31	47	4:18:51