



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Dieter Kosuch

□□: Finanz Informatik

□□: 124

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 13:43:09

□□: 7.29 km/h

□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 195)

□□□□□/□: 74 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 11(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:26:11	7:38	10	39:58	92	1:11:29	27.00	3:26:11	7:38	10	39:58	92	1:11:29	
Floh-Seligenthal	27.00	3:29:49	7:46	12	33:03	83	1:17:56	54.00	6:56:00	7:42	11	1:13:01	86	2:29:25	
Finsterbergen	22.00	3:32:32	9:39	11	44:19	90	1:37:36	76.00	10:28:32	8:16	10	1:45:49	86	4:07:01	
Waltershausen	19.00	2:40:46	8:27	5	7:00	45	1:00:47	95.00	13:09:18	8:18	11	1:51:05	78	5:05:02	
Fröttstädt	5.00	33:51	6:46	10	7:20	58	12:43	100.00	13:43:09	8:13	11	1:58:25	74	5:17:45	