



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Rolf Ellinger

□□: TSF Welzheim

□□: 143

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 14:59:05

□□: 6.67 km/h

□□□□: 8:59 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 195)

□□□□□/□: 111 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 17(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:41:22	8:11	14	55:09	120	1:26:40	27.00	3:41:22	8:11	14	55:09	120	1:26:40
Floh-Seligenthal	27.00	3:45:00	8:20	14	48:14	111	1:33:07	54.00	7:26:22	8:15	14	1:43:23	116	2:59:47
Finsterbergen	22.00	3:47:54	10:21	20	59:41	116	1:52:58	76.00	11:14:16	8:52	14	2:31:33	113	4:52:45
Waltershausen	19.00	3:04:28	9:42	18	30:42	93	1:24:29	95.00	14:18:44	9:02	18	3:00:31	117	6:14:28
Fröttstädt	5.00	40:21	8:04	19	13:50	107	19:13	100.00	14:59:05	8:59	17	3:14:21	111	6:33:41