



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Michael Hilbert

□□: Waldläufer Grünheide

□□: 4

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 15:22:06

□□: 6.51 km/h

□□□□: 9:13 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 195)

□□□□□/□: 119 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 19(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:55:47	8:43	20	1:09:34	142	1:41:05	27.00	3:55:47	8:43	20	1:09:34	142	1:41:05
Floh-Seligenthal	27.00	4:02:01	8:57	21	1:05:15	129	1:50:08	54.00	7:57:48	8:50	21	2:14:49	138	3:31:13
Finsterbergen	22.00	3:46:15	10:17	19	58:02	113	1:51:19	76.00	11:44:03	9:15	20	3:01:20	128	5:22:32
Waltershausen	19.00	3:04:11	9:41	17	30:25	92	1:24:12	95.00	14:48:14	9:20	21	3:30:01	124	6:43:58
Fröttstädt	5.00	33:52	6:46	11	7:21	59	12:44	100.00	15:22:06	9:13	19	3:37:22	119	6:56:42