



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Ralf Schuster

□□: TC 1892 e.V.

□□: 82

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 15:24:15

□□: 6.49 km/h

□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 195)

□□□□□/□: 121 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:57:53 | 8:48 | 22 | 1:11:40 | 146 | 1:43:11 | 27.00 | 3:57:53 | 8:48 | 22 | 1:11:40 | 146 | 1:43:11 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:54:08 | 8:40 | 20 | 57:22 | 124 | 1:42:15 | 54.00 | 7:52:01 | 8:44 | 20 | 2:09:02 | 136 | 3:25:26 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:40:51 | 10:02 | 14 | 52:38 | 103 | 1:45:55 | 76.00 | 11:32:52 | 9:07 | 19 | 2:50:09 | 121 | 5:11:21 |
| Waltershausen | 19.00 | 3:09:57 | 9:59 | 20 | 36:11 | 99 | 1:29:58 | 95.00 | 14:42:49 | 9:17 | 19 | 3:24:36 | 122 | 6:38:33 |
| Fröttstädt | 5.00 | 41:26 | 8:17 | 21 | 14:55 | 112 | 20:18 | 100.00 | 15:24:15 | 9:14 | 21 | 3:39:31 | 121 | 6:58:51 |