



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Ralf Schuster

□□: TC 1892 e.V.

□□: 82

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 15:24:15

□□: 6.49 km/h

□□□□: 9:14 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 195)

□□□□□/□: 121 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 21(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:57:53	8:48	22	1:11:40	146	1:43:11	27.00	3:57:53	8:48	22	1:11:40	146	1:43:11
Floh-Seligenthal	27.00	3:54:08	8:40	20	57:22	124	1:42:15	54.00	7:52:01	8:44	20	2:09:02	136	3:25:26
Finsterbergen	22.00	3:40:51	10:02	14	52:38	103	1:45:55	76.00	11:32:52	9:07	19	2:50:09	121	5:11:21
Waltershausen	19.00	3:09:57	9:59	20	36:11	99	1:29:58	95.00	14:42:49	9:17	19	3:24:36	122	6:38:33
Fröttstädt	5.00	41:26	8:17	21	14:55	112	20:18	100.00	15:24:15	9:14	21	3:39:31	121	6:58:51