



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Lutz Weber

□□: Lauffeuer Fröttstädt e.V.

□□: 34

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 15:32:12

□□: 6.44 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 195)

□□□□□/□: 124 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:58:27 | 8:49 | 23 | 1:12:14 | 147 | 1:43:45 | 27.00 | 3:58:27 | 8:49 | 23 | 1:12:14 | 147 | 1:43:45 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 4:20:01 | 9:37 | 23 | 1:23:15 | 143 | 2:08:08 | 54.00 | 8:18:28 | 9:13 | 24 | 2:35:29 | 147 | 3:51:53 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:37:20 | 9:52 | 12 | 49:07 | 97 | 1:42:24 | 76.00 | 11:55:48 | 9:25 | 21 | 3:13:05 | 130 | 5:34:17 |
| Waltershausen | 19.00 | 2:57:49 | 9:21 | 15 | 24:03 | 83 | 1:17:50 | 95.00 | 14:53:37 | 9:24 | 22 | 3:35:24 | 127 | 6:49:21 |
| Fröttstädt | 5.00 | 38:35 | 7:43 | 18 | 12:04 | 98 | 17:27 | 100.00 | 15:32:12 | 9:19 | 22 | 3:47:28 | 124 | 7:06:48 |