



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Ralph Dietz

□□: DUV

□□: 136

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 16:17:53

□□: 6.14 km/h

□□□□: 9:46 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 195)

□□□□□/□: 138 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:56:23	8:45	21	1:10:10	143	1:41:41	27.00	3:56:23	8:45	21	1:10:10	143	1:41:41
Floh-Seligenthal	27.00	4:21:46	9:41	24	1:25:00	145	2:09:53	54.00	8:18:09	9:13	23	2:35:10	146	3:51:34
Finsterbergen	22.00	3:42:21	10:06	16	54:08	106	1:47:25	76.00	12:00:30	9:28	22	3:17:47	133	5:38:59
Waltershausen	19.00	3:32:27	11:10	24	58:41	128	1:52:28	95.00	15:32:57	9:49	23	4:14:44	138	7:28:41
Fröttstädt	5.00	44:56	8:59	24	18:25	124	23:48	100.00	16:17:53	9:46	23	4:33:09	138	7:52:29