



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Sven-Eric Häger

□□: KNWB Niederlande

□□: 9

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 16:36:45

□□: 6.02 km/h

□□□□: 9:58 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 195)

□□□□□/□: 139 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:03:34	9:01	25	1:17:21	151	1:48:52	27.00	4:03:34	9:01	25	1:17:21	151	1:48:52
Floh-Seligenthal	27.00	4:11:44	9:19	22	1:14:58	138	1:59:51	54.00	8:15:18	9:10	22	2:32:19	144	3:48:43
Finsterbergen	22.00	4:20:23	11:50	25	1:32:10	140	2:25:27	76.00	12:35:41	9:56	23	3:52:58	138	6:14:10
Waltershausen	19.00	3:25:46	10:49	23	52:00	121	1:45:47	95.00	16:01:27	10:07	24	4:43:14	140	7:57:11
Fröttstädt	5.00	35:18	7:03	12	8:47	73	14:10	100.00	16:36:45	9:58	24	4:52:01	139	8:11:21