



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Michael Fischer

□□: LF Uerdingen

□□: 52

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 17:06:43

□□: 5.84 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 195)

□□□□□/□: 142 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 25(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	4:03:32	9:01	24	1:17:19	150	1:48:50	27.00	4:03:32	9:01	24	1:17:19	150	1:48:50
Floh-Seligenthal	27.00	4:23:17	9:45	25	1:26:31	146	2:11:24	54.00	8:26:49	9:23	25	2:43:50	148	4:00:14
Finsterbergen	22.00	4:15:29	11:36	24	1:27:16	137	2:20:33	76.00	12:42:18	10:01	24	3:59:35	139	6:20:47
Waltershausen	19.00	3:43:54	11:47	25	1:10:08	133	2:03:55	95.00	16:26:12	10:22	26	5:07:59	143	8:21:56
Fröttstädt	5.00	40:31	8:06	20	14:00	108	19:23	100.00	17:06:43	10:16	25	5:21:59	142	8:41:19