



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Michael Fischer

□□: LF Uerdingen

□□: 52

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 17:06:43

□□: 5.84 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 195)

□□□□□/□: 142 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 25(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 4:03:32 | 9:01 | 24 | 1:17:19 | 150 | 1:48:50 | 27.00 | 4:03:32 | 9:01 | 24 | 1:17:19 | 150 | 1:48:50 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 4:23:17 | 9:45 | 25 | 1:26:31 | 146 | 2:11:24 | 54.00 | 8:26:49 | 9:23 | 25 | 2:43:50 | 148 | 4:00:14 |
| Finsterbergen | 22.00 | 4:15:29 | 11:36 | 24 | 1:27:16 | 137 | 2:20:33 | 76.00 | 12:42:18 | 10:01 | 24 | 3:59:35 | 139 | 6:20:47 |
| Waltershausen | 19.00 | 3:43:54 | 11:47 | 25 | 1:10:08 | 133 | 2:03:55 | 95.00 | 16:26:12 | 10:22 | 26 | 5:07:59 | 143 | 8:21:56 |
| Fröttstädt | 5.00 | 40:31 | 8:06 | 20 | 14:00 | 108 | 19:23 | 100.00 | 17:06:43 | 10:16 | 25 | 5:21:59 | 142 | 8:41:19 |