



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Bernd Balsen

□□: LG Mauerweg Berlin e.V.  
□□: 31

□□: 100.00 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M60 (60-64)

□□□: 17:12:25

□□: 5.81 km/h  
□□□□: 10:19 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 195)

□□□□□/□: 143 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 26(of 28)

□□□□□□□: 11:44:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.00    | 4:25:51  | 9:50         | 27      | 1:39:38 | 153     | 2:11:09 | 27.00  | 4:25:51   | 9:50          | 27      | 1:39:38 | 153     | 2:11:09 |
| Floh-Seligenthal | 27.00    | 4:27:38  | 9:54         | 26      | 1:30:52 | 147     | 2:15:45 | 54.00  | 8:53:29   | 9:52          | 26      | 3:10:30 | 150     | 4:26:54 |
| Finsterbergen    | 22.00    | 4:11:39  | 11:26        | 23      | 1:23:26 | 135     | 2:16:43 | 76.00  | 13:05:08  | 10:19         | 25      | 4:22:25 | 141     | 6:43:37 |
| Waltershausen    | 19.00    | 3:18:49  | 10:27        | 21      | 45:03   | 112     | 1:38:50 | 95.00  | 16:23:57  | 10:21         | 25      | 5:05:44 | 142     | 8:19:41 |
| Fröttstädt       | 5.00     | 48:28    | 9:41         | 25      | 21:57   | 135     | 27:20   | 100.00 | 17:12:25  | 10:19         | 26      | 5:27:41 | 143     | 8:47:01 |