



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Roland Blumensaat

□□□: 15:01:21

□□: 151

□□: 6.66 km/h

□□□□: 9:00 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 145 (of 195)

100 Kilometer

□□□□□/□: 114 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren M65 (65-69)

□□□□□□□: 13:11:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:57:00	8:46	4	49:42	145	1:42:18	27.00	3:57:00	8:46	4	49:42	145	1:42:18
Floh-Seligenthal	27.00	4:09:01	9:13	4	46:13	135	1:57:08	54.00	8:06:01	9:00	4	1:35:55	141	3:39:26
Finsterbergen	22.00	3:32:07	9:38	3	20:12	88	1:37:11	76.00	11:38:08	9:11	4	1:35:07	123	5:16:37
Waltershausen	19.00	2:48:01	8:50	3	17:17	63	1:08:02	95.00	14:26:09	9:07	3	1:47:44	118	6:21:53
Fröttstädt	5.00	35:12	7:02	3	2:04	71	14:04	100.00	15:01:21	9:00	3	1:49:48	114	6:35:57