



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Nadja Koch

□□: SCC Scharmede

□□: 215

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 9:39:32

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 195)

□□□□□/□: 1 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 9:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	27.00	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.00	5:05:18	11:18	4	1:32:41	39	2:18:29	54.00	5:05:18	5:39	1	-	1	-
Finsterbergen	22.00	2:15:03	6:08	1	-	1	-	76.00	7:20:21	5:47	1	-	1	-
Waltershausen	19.00	1:53:42	5:59	1	-	1	-	95.00	9:14:03	5:49	1	-	1	-
Fröttstädt	5.00	25:29	5:05	1	-	2	1:43	100.00	9:39:32	5:47	1	-	1	-