



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Tanya Ostapenko

□□: ASFM Göttingen / 100 MC

□□: 44

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 13:31:28

□□: 7.39 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 195)

□□□□□/□: 15 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 2 (of 4)

□□□□□□□: 9:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43	27.00	3:27:48	7:41	2	12:43	20	40:43	
Floh-Seligenthal	27.00	3:32:37	7:52	1	-	19	45:48	54.00	7:00:25	7:47	3	1:55:07	20	1:55:07	
Finsterbergen	22.00	3:24:03	9:16	3	1:09:00	18	1:09:00	76.00	10:24:28	8:13	3	3:04:07	19	3:04:07	
Waltershausen	19.00	2:33:28	8:04	2	39:46	8	39:46	95.00	12:57:56	8:11	2	3:43:53	14	3:43:53	
Fröttstädt	5.00	33:32	6:42	2	8:03	15	9:46	100.00	13:31:28	8:06	2	3:51:56	15	3:51:56	