



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Susanne Marbach

□□: GutsMuths-Rennsteiglauf Verein e.V.

□□: 17

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 14:45:48

□□: 6.77 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 195)

□□□□□/□: 29 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 9:39:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:30:40 | 7:48 | 3 | 15:35 | 23 | 43:35 | 27.00 | 3:30:40 | 7:48 | 3 | 15:35 | 23 | 43:35 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:40:34 | 8:10 | 3 | 7:57 | 24 | 53:45 | 54.00 | 7:11:14 | 7:59 | 4 | 2:05:56 | 24 | 2:05:56 |
| Finsterbergen | 22.00 | 3:44:56 | 10:13 | 4 | 1:29:53 | 34 | 1:29:53 | 76.00 | 10:56:10 | 8:38 | 4 | 3:35:49 | 28 | 3:35:49 |
| Waltershausen | 19.00 | 3:05:49 | 9:46 | 4 | 1:12:07 | 31 | 1:12:07 | 95.00 | 14:01:59 | 8:51 | 4 | 4:47:56 | 28 | 4:47:56 |
| Fröttstädt | 5.00 | 43:49 | 8:45 | 4 | 18:20 | 38 | 20:03 | 100.00 | 14:45:48 | 8:51 | 4 | 5:06:16 | 29 | 5:06:16 |