



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Silke Herrmann

□□: JA zur Liebe

□□: 83

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 12:11:55

□□: 8.20 km/h

□□□□: 7:19 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 195)

□□□□□/□: 6 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 10:49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:05:37	6:52	2	18:32	5	18:32	27.00	3:05:37	6:52	2	18:32	5	18:32
Floh-Seligenthal	27.00	3:16:29	7:16	2	22:22	7	29:40	54.00	6:22:06	7:04	2	40:54	6	1:16:48
Finsterbergen	22.00	2:53:25	7:52	2	21:26	6	38:22	76.00	9:15:31	7:18	2	1:02:20	6	1:55:10
Waltershausen	19.00	2:24:43	7:37	2	14:54	7	31:01	95.00	11:40:14	7:22	2	1:17:14	6	2:26:11
Fröttstädt	5.00	31:41	6:20	2	5:01	8	7:55	100.00	12:11:55	7:19	2	1:22:15	6	2:32:23