



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Claudia Vonau

□□: PSV Bochum

□□: 102

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□: 13:46:00

□□: 7.26 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 195)

□□□□□/□: 19 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 10:49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:25:14	7:36	4	38:09	15	38:09	27.00	3:25:14	7:36	4	38:09	15	38:09
Floh-Seligenthal	27.00	3:31:42	7:50	4	37:35	18	44:53	54.00	6:56:56	7:43	4	1:15:44	18	1:51:38
Finsterbergen	22.00	3:22:12	9:11	4	50:13	16	1:07:09	76.00	10:19:08	8:08	4	2:05:57	17	2:58:47
Waltershausen	19.00	2:53:16	9:07	4	43:27	20	59:34	95.00	13:12:24	8:20	4	2:49:24	19	3:58:21
Fröttstädt	5.00	33:36	6:43	4	6:56	17	9:50	100.00	13:46:00	8:15	4	2:56:20	19	4:06:28