



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Judit Menz

□□: ETSV Lauda

□□: 171

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54)

□□□: 15:20:38

□□: 6.52 km/h

□□□□: 9:12 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 195)

□□□□□/□: 33 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 13:26:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:52:10	8:35	12	35:08	33	1:05:05	27.00	3:52:10	8:35	12	35:08	33	1:05:05	
Floh-Seligenthal	27.00	3:59:05	8:51	11	38:10	33	1:12:16	54.00	7:51:15	8:43	11	1:08:38	34	2:45:57	
Finsterbergen	22.00	3:34:58	9:46	7	25:57	28	1:19:55	76.00	11:26:13	9:01	10	1:23:09	33	4:05:52	
Waltershausen	19.00	3:12:11	10:06	11	35:19	34	1:18:29	95.00	14:38:24	9:14	10	1:45:08	33	5:24:21	
Fröttstädt	5.00	42:14	8:26	15	13:03	36	18:28	100.00	15:20:38	9:12	10	1:54:15	33	5:41:06	