



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Tatjana Diekmann

□□: Helios

□□: 47

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 13:30:59

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:06 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 195)

□□□□□/□: 14 (of 39)

□□□□□□: 9:39:32

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 11:02:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:24:00	7:33	4	29:37	14	36:55	27.00	3:24:00	7:33	4	29:37	14	36:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:28:56	7:44	5	42:07	15	42:07	54.00	6:52:56	7:38	4	1:11:44	15	1:47:38
Finsterbergen	22.00	3:18:57	9:02	4	37:26	14	1:03:54	76.00	10:11:53	8:03	5	1:49:10	15	2:51:32
Waltershausen	19.00	2:46:06	8:44	4	32:22	14	52:24	95.00	12:57:59	8:11	4	2:21:32	15	3:43:56
Fröttstädt	5.00	33:00	6:35	3	6:47	14	9:14	100.00	13:30:59	8:06	4	2:28:19	14	3:51:27