



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Christian Post

□□: 92

□□: 100.00 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39)

□□□: 11:43:46

□□: 8.53 km/h  
□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 195)

□□□□□/□: 24 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 9(of 16)

□□□□□□□: 9:18:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:00:20	6:40	10	45:12	30	45:38	27.00	3:00:20	6:40	10	45:12	30	45:38
Floh-Seligenthal	27.00	3:03:35	6:47	11	39:41	28	51:42	54.00	6:03:55	6:44	11	1:24:53	30	1:37:20
Finsterbergen	22.00	2:55:35	7:58	11	48:52	27	1:00:39	76.00	8:59:30	7:05	12	2:13:45	30	2:37:59
Waltershausen	19.00	2:17:30	7:14	8	24:55	17	37:31	95.00	11:17:00	7:07	9	2:24:26	24	3:12:44
Fröttstädt	5.00	26:46	5:21	3	5:34	14	5:38	100.00	11:43:46	7:02	9	2:25:26	24	3:18:22