



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

**Bjoern Koehler**

□□: mit Rueckenwind und leicht bergab  
□□: 159

□□: 100.00 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M35 (35-39)

□□□: 12:15:53

□□: 8.15 km/h  
□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□□: 40 (of 195)

□□□□□/□: 34 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 9:18:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:07:28	6:56	13	52:20	48	52:46	27.00	3:07:28	6:56	13	52:20	48	52:46
Floh-Seligenthal	27.00	3:10:25	7:03	14	46:31	44	58:32	54.00	6:17:53	6:59	13	1:38:51	42	1:51:18
Finsterbergen	22.00	2:55:32	7:58	10	48:49	26	1:00:36	76.00	9:13:25	7:16	13	2:27:40	34	2:51:54
Waltershausen	19.00	2:29:11	7:51	9	36:36	29	49:12	95.00	11:42:36	7:23	12	2:50:02	33	3:38:20
Fröttstädt	5.00	33:17	6:39	12	12:05	55	12:09	100.00	12:15:53	7:21	12	2:57:33	34	3:50:29