



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Sebastian Schmidt

□□: 193

□□: 100.00 km  
100 Kilometer

□□□□:  
Senioren M40 (40-44)

□□□: 9:39:33

□□: 10.35 km/h  
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 195)

□□□□□/□: 8 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 9:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:38:15	5:51	5	13:45	15	23:33	27.00	2:38:15	5:51	5	13:45	15	23:33
Floh-Seligenthal	27.00	2:28:58	5:31	1	-	7	17:05	54.00	5:07:13	5:41	5	7:17	12	40:38
Finsterbergen	22.00	2:14:09	6:05	1	-	6	19:13	76.00	7:21:22	5:48	3	1:00	9	59:51
Waltershausen	19.00	1:52:42	5:55	1	-	5	12:43	95.00	9:14:04	5:49	1	-	8	1:09:48
Fröttstädt	5.00	25:29	5:05	3	1:25	9	4:21	100.00	9:39:33	5:47	1	-	8	1:14:09