



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Tobias Mieth

□□: SV Elbland Coswig - Meißen
 □□: 3

□□: 100.00 km
 100 Kilometer

□□□□:
 Senioren M40 (40-44)

□□□: 9:44:43

□□: 10.26 km/h
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□□: 10 (of 195)

□□□□□/□: 9 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 9:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:24:30	5:21	1	-	5	9:48	27.00	2:24:30	5:21	1	-	5	9:48	
Floh-Seligenthal	27.00	2:35:26	5:45	4	6:28	11	23:33	54.00	4:59:56	5:33	1	-	7	33:21	
Finsterbergen	22.00	2:20:26	6:23	3	6:17	9	25:30	76.00	7:20:22	5:47	1	-	7	58:51	
Waltershausen	19.00	1:58:53	6:15	3	6:11	8	18:54	95.00	9:19:15	5:53	2	5:11	9	1:14:59	
Fröttstädt	5.00	25:28	5:05	2	1:24	8	4:20	100.00	9:44:43	5:50	2	5:10	9	1:19:19	