



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Michael Häfner

□□: FdFK

□□: 112

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 11:04:26

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 195)

□□□□□/□: 16 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 9:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:32:59	5:39	4	8:29	10	18:17	27.00	2:32:59	5:39	4	8:29	10	18:17	
Floh-Seligenthal	27.00	2:32:34	5:39	2	3:36	8	20:41	54.00	5:05:33	5:39	3	5:37	10	38:58	
Finsterbergen	22.00	2:55:20	7:58	8	41:11	25	1:00:24	76.00	8:00:53	6:19	5	40:31	14	1:39:22	
Waltershausen	19.00	2:36:01	8:12	10	43:19	37	56:02	95.00	10:36:54	6:42	5	1:22:50	16	2:32:38	
Fröttstädt	5.00	27:32	5:30	6	3:28	20	6:24	100.00	11:04:26	6:38	5	1:24:53	16	2:39:02	