



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Kai Nitzsche

□□: TSV 1872 Pobershau

□□: 117

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 11:57:34

□□: 8.36 km/h

□□□□: 7:10 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 195)

□□□□□/□: 29 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 8(of 15)

□□□□□□□: 9:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23	27.00	3:14:05	7:11	10	49:35	59	59:23
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:09	6:53	9	37:11	33	54:16	54.00	6:20:14	7:02	9	1:20:18	44	1:53:39
Finsterbergen	22.00	2:45:34	7:31	5	31:25	19	50:38	76.00	9:05:48	7:10	9	1:45:26	31	2:44:17
Waltershausen	19.00	2:21:39	7:27	6	28:57	18	41:40	95.00	11:27:27	7:14	8	2:13:23	29	3:23:11
Fröttstädt	5.00	30:07	6:01	9	6:03	35	8:59	100.00	11:57:34	7:10	8	2:18:01	29	3:32:10