



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Toni Hecker

□□: SV Teuto Riesenbeck

□□: 100

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 12:09:47

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 195)

□□□□□/□: 31 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 9(of 15)

□□□□□□□: 9:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:53:06	6:24	6	28:36	23	38:24	27.00	2:53:06	6:24	6	28:36	23	38:24	
Floh-Seligenthal	27.00	3:02:35	6:45	8	33:37	26	50:42	54.00	5:55:41	6:35	7	55:45	27	1:29:06	
Finsterbergen	22.00	2:56:20	8:00	9	42:11	30	1:01:24	76.00	8:52:01	7:00	8	1:31:39	24	2:30:30	
Waltershausen	19.00	2:46:20	8:45	11	53:38	59	1:06:21	95.00	11:38:21	7:21	9	2:24:17	32	3:34:05	
Fröttstädt	5.00	31:26	6:17	11	7:22	41	10:18	100.00	12:09:47	7:17	9	2:30:14	31	3:44:23	