



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Florian Lenz

□□: Trail Running Crew Thüringen

□□: 198

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 14:30:31

□□: 6.89 km/h

□□□□: 8:42 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 195)

□□□□□/□: 99 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 9:39:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53	27.00	3:44:35	8:19	14	1:20:05	135	1:29:53	
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:14	8:04	13	1:09:16	103	1:26:21	54.00	7:22:49	8:12	13	2:22:53	113	2:56:14	
Finsterbergen	22.00	3:31:47	9:37	12	1:17:38	87	1:36:51	76.00	10:54:36	8:36	13	3:34:14	105	4:33:05	
Waltershausen	19.00	2:56:20	9:16	12	1:03:38	79	1:16:21	95.00	13:50:56	8:44	12	4:36:52	98	5:46:40	
Fröttstädt	5.00	39:35	7:55	14	15:31	105	18:27	100.00	14:30:31	8:42	13	4:50:58	99	6:05:07	