



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Torsten Linkersdörfer

□□: Komfortzonenlauf

□□: 183

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 12:35:18

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□□: 46 (of 195)

□□□□□/□: 39 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 11:10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:13:48	7:10	4	27:47	58	59:06	27.00	3:13:48	7:10	4	27:47	58	59:06	
Floh-Seligenthal	27.00	3:08:48	6:59	2	16:44	40	56:55	54.00	6:22:36	7:05	3	44:31	47	1:56:01	
Finsterbergen	22.00	2:57:35	8:04	2	16:53	33	1:02:39	76.00	9:20:11	7:22	3	1:01:24	40	2:58:40	
Waltershausen	19.00	2:38:45	8:21	2	15:29	40	58:46	95.00	11:58:56	7:34	2	1:16:53	39	3:54:40	
Fröttstädt	5.00	36:22	7:16	7	8:05	82	15:14	100.00	12:35:18	7:33	2	1:24:58	39	4:09:54	