



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Maik Berthold

□□: Lomnitzer SV

□□: 138

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 13:48:48

□□: 7.24 km/h

□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 195)

□□□□□/□: 78 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 11:10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:04:14	6:49	3	18:13	41	49:32	27.00	3:04:14	6:49	3	18:13	41	49:32
Floh-Seligenthal	27.00	3:29:56	7:46	8	37:52	84	1:18:03	54.00	6:34:10	7:17	4	56:05	59	2:07:35
Finsterbergen	22.00	3:19:43	9:04	7	39:01	65	1:24:47	76.00	9:53:53	7:48	5	1:35:06	55	3:32:22
Waltershausen	19.00	3:12:25	10:07	11	49:09	105	1:32:26	95.00	13:06:18	8:16	7	2:24:15	77	5:02:02
Fröttstädt	5.00	42:30	8:30	10	14:13	113	21:22	100.00	13:48:48	8:17	7	2:38:28	78	5:23:24