



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Michael Wiedig

□□: Aschersleben

□□: 219

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 15:04:42

□□: 6.63 km/h

□□□□: 9:02 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 195)

□□□□□/□: 117 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 11:10:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:21:40	7:28	6	35:39	76	1:06:58	27.00	3:21:40	7:28	6	35:39	76	1:06:58
Floh-Seligenthal	27.00	3:20:36	7:25	5	28:32	58	1:08:43	54.00	6:42:16	7:26	6	1:04:11	67	2:15:41
Finsterbergen	22.00	3:54:36	10:39	13	1:13:54	126	1:59:40	76.00	10:36:52	8:22	9	2:18:05	91	4:15:21
Waltershausen	19.00	3:37:29	11:26	13	1:14:13	129	1:57:30	95.00	14:14:21	8:59	12	3:32:18	111	6:10:05
Fröttstädt	5.00	50:21	10:04	13	22:04	138	29:13	100.00	15:04:42	9:02	13	3:54:22	117	6:39:18