



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Torsten Kraushaar

□□□: 11:33:02

□□: 18

□□: 8.66 km/h

□□□□: 6:55 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 25 (of 195)

100 Kilometer

□□□□□/□: 21 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 2(of 31)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:47:47	6:12	2	0:41	19	33:05	27.00	2:47:47	6:12	2	0:41	19	33:05	
Floh-Seligenthal	27.00	2:52:29	6:23	1	-	19	40:36	54.00	5:40:16	6:18	1	-	17	1:13:41	
Finsterbergen	22.00	2:59:45	8:10	5	9:19	35	1:04:49	76.00	8:40:01	6:50	2	2:39	21	2:18:30	
Waltershausen	19.00	2:24:37	7:36	2	0:50	23	44:38	95.00	11:04:38	6:59	2	3:29	22	3:00:22	
Fröttstädt	5.00	28:24	5:40	4	2:18	25	7:16	100.00	11:33:02	6:55	2	4:30	21	3:07:38	