



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Dieter Schaab

□□: Lokomotive Auxburg

□□: 140

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 11:51:41

□□: 8.43 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 195)

□□□□□/□: 26 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 3(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:51:34	6:21	3	4:28	20	36:52	27.00	2:51:34	6:21	3	4:28	20	36:52	
Floh-Seligenthal	27.00	3:03:54	6:48	3	11:25	29	52:01	54.00	5:55:28	6:34	3	15:12	26	1:28:53	
Finsterbergen	22.00	2:56:34	8:01	4	6:08	32	1:01:38	76.00	8:52:02	7:00	3	14:40	25	2:30:31	
Waltershausen	19.00	2:27:59	7:47	4	4:12	27	48:00	95.00	11:20:01	7:09	3	18:52	26	3:15:45	
Fröttstädt	5.00	31:40	6:20	11	5:34	43	10:32	100.00	11:51:41	7:07	3	23:09	26	3:26:17	