



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Michael Rauch

□□: Lokomotive Wendelstein

□□: 73

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 11:53:19

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:07 min/km

□□□□□/□□□□: 32 (of 195)

□□□□□/□: 27 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 4(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:02:14	6:44	6	15:08	38	47:32	27.00	3:02:14	6:44	6	15:08	38	47:32	
Floh-Seligenthal	27.00	3:07:32	6:56	5	15:03	37	55:39	54.00	6:09:46	6:50	6	29:30	36	1:43:11	
Finsterbergen	22.00	fehlt!	-	-	-	-	-	76.00	-	-	-	-	-	-	
Waltershausen	19.00	5:17:27	16:42	26	2:53:40	141	3:37:28	95.00	11:27:13	7:14	4	26:04	27	3:22:57	
Fröttstädt	5.00	26:06	5:13	1	-	10	4:58	100.00	11:53:19	7:07	4	24:47	27	3:27:55	