



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Steven Lambeck

□□: Brockenlaufverein Ilsenburg

□□: 97

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 12:38:01

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 195)

□□□□□/□: 41 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:56:37	6:32	4	9:31	26	41:55	27.00	2:56:37	6:32	4	9:31	26	41:55
Floh-Seligenthal	27.00	3:11:43	7:06	9	19:14	47	59:50	54.00	6:08:20	6:49	5	28:04	35	1:41:45
Finsterbergen	22.00	3:03:25	8:20	6	12:59	38	1:08:29	76.00	9:11:45	7:15	4	34:23	33	2:50:14
Waltershausen	19.00	2:50:58	8:59	13	27:11	68	1:10:59	95.00	12:02:43	7:36	7	1:01:34	40	3:58:27
Fröttstädt	5.00	35:18	7:03	13	9:12	73	14:10	100.00	12:38:01	7:34	7	1:09:29	41	4:12:37