



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Ralf Scherbe

□□: SSV-MG-Ahlsdorf

□□: 106

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 13:52:52

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 195)

□□□□□/□: 79 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 16(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:32:12	7:51	25	45:06	112	1:17:30	27.00	3:32:12	7:51	25	45:06	112	1:17:30
Floh-Seligenthal	27.00	3:26:35	7:39	15	34:06	70	1:14:42	54.00	6:58:47	7:45	19	1:18:31	91	2:32:12
Finsterbergen	22.00	fehlt!	-	-	-	-	-	76.00	-	-	-	-	-	-
Waltershausen	19.00	6:17:32	19:52	27	3:53:45	143	4:37:33	95.00	13:16:19	8:22	17	2:15:10	80	5:12:03
Fröttstädt	5.00	36:33	7:18	18	10:27	85	15:25	100.00	13:52:52	8:19	16	2:24:20	79	5:27:28