



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Ralf Scherbe

□□: SSV-MG-Ahlsdorf

□□: 106

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 13:52:52

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 195)

□□□□□/□: 79 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 16(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 3:32:12 | 7:51 | 25 | 45:06 | 112 | 1:17:30 | 27.00 | 3:32:12 | 7:51 | 25 | 45:06 | 112 | 1:17:30 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:26:35 | 7:39 | 15 | 34:06 | 70 | 1:14:42 | 54.00 | 6:58:47 | 7:45 | 19 | 1:18:31 | 91 | 2:32:12 |
| Finsterbergen | 22.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 76.00 | - | - | - | - | - | - |
| Waltershausen | 19.00 | 6:17:32 | 19:52 | 27 | 3:53:45 | 143 | 4:37:33 | 95.00 | 13:16:19 | 8:22 | 17 | 2:15:10 | 80 | 5:12:03 |
| Fröttstädt | 5.00 | 36:33 | 7:18 | 18 | 10:27 | 85 | 15:25 | 100.00 | 13:52:52 | 8:19 | 16 | 2:24:20 | 79 | 5:27:28 |