



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Arne Eigenbrodt

□□: www.laufend-frisch.de

□□: 118

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 13:53:14

□□: 7.20 km/h

□□□□: 8:19 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 195)

□□□□□/□: 81 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 18(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:24:00	7:33	17	36:54	86	1:09:18	27.00	3:24:00	7:33	17	36:54	86	1:09:18
Floh-Seligenthal	27.00	3:28:55	7:44	17	36:26	79	1:17:02	54.00	6:52:55	7:38	15	1:12:39	81	2:26:20
Finsterbergen	22.00	3:30:29	9:34	19	40:03	85	1:35:33	76.00	10:23:24	8:12	16	1:46:02	78	4:01:53
Waltershausen	19.00	2:53:34	9:08	16	29:47	74	1:13:35	95.00	13:16:58	8:23	19	2:15:49	82	5:12:42
Fröttstädt	5.00	36:16	7:15	15	10:10	80	15:08	100.00	13:53:14	8:19	18	2:24:42	81	5:27:50