



16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Wolfram Andrae

□□□: 14:07:24

□□: Hunsrück-Marathon e.V. / Erdinger-Active-Team □□: 7.08 km/h

□□: 61

□□□□: 8:28 min/km

□□: 100.00 km

□□□□□/□□□: 108 (of 195)

100 Kilometer

□□□□□/□: 85 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□:

□□□□□: 21(of 31)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:16:50	7:17	12	29:44	65	1:02:08	27.00	3:16:50	7:17	12	29:44	65	1:02:08	
Floh-Seligenthal	27.00	3:29:16	7:45	18	36:47	80	1:17:23	54.00	6:46:06	7:31	14	1:05:50	72	2:19:31	
Finsterbergen	22.00	3:12:30	8:45	10	22:04	52	1:17:34	76.00	9:58:36	7:52	13	1:21:14	60	3:37:05	
Waltershausen	19.00	3:11:35	10:05	21	47:48	102	1:31:36	95.00	13:10:11	8:19	16	2:09:02	79	5:05:55	
Fröttstädt	5.00	57:13	11:26	28	31:07	144	36:05	100.00	14:07:24	8:28	21	2:38:52	85	5:42:00	