



16. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Carsten Wilkens

□□: Dasseler SC

□□: 115

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 15:45:28

□□: 6.35 km/h

□□□□: 9:27 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 195)

□□□□□/□: 129 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 27(of 31)

□□□□□□□: 11:28:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:29:07	7:44	22	42:01	104	1:14:25	27.00	3:29:07	7:44	22	42:01	104	1:14:25	
Floh-Seligenthal	27.00	4:07:47	9:10	27	1:15:18	134	1:55:54	54.00	7:36:54	8:27	27	1:56:38	129	3:10:19	
Finsterbergen	22.00	3:55:57	10:43	25	1:05:31	128	2:01:01	76.00	11:32:51	9:06	24	2:55:29	120	5:11:20	
Waltershausen	19.00	3:25:57	10:50	25	1:02:10	122	1:45:58	95.00	14:58:48	9:27	27	3:57:39	129	6:54:32	
Fröttstädt	5.00	46:40	9:19	26	20:34	128	25:32	100.00	15:45:28	9:27	27	4:16:56	129	7:20:04	