



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Adrian Panse

□□: USV Erfurt

□□: 197

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 8:25:24

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 195)

□□□□□/□: 1 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 8:25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:14:42	4:59	1	-	1	-	27.00	2:14:42	4:59	1	-	1	-
Floh-Seligenthal	27.00	2:11:53	4:53	1	-	1	-	54.00	4:26:35	4:56	1	-	1	-
Finsterbergen	22.00	1:54:56	5:13	1	-	1	-	76.00	6:21:31	5:01	1	-	1	-
Waltershausen	19.00	1:42:45	5:24	2	2:46	2	2:46	95.00	8:04:16	5:05	1	-	1	-
Fröttstädt	5.00	21:08	4:13	1	-	1	-	100.00	8:25:24	5:03	1	-	1	-