



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Ralf Lessig

□□: SG Dresdner Bank

□□: 164

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 9:29:56

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 195)

□□□□□/□: 6 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	fehlt!	-	-	-	-	-	27.00	-	-	-	-	-	-	-
Floh-Seligenthal	27.00	5:00:11	11:07	29	1:53:10	152	2:48:18	54.00	5:00:11	5:33	1	-	8	33:36	
Finsterbergen	22.00	2:14:37	6:07	1	-	7	19:41	76.00	7:14:48	5:43	1	-	6	53:17	
Waltershausen	19.00	1:52:58	5:56	1	-	6	12:59	95.00	9:07:46	5:45	1	-	7	1:03:30	
Fröttstädt	5.00	22:10	4:26	1	-	5	1:02	100.00	9:29:56	5:41	1	-	6	1:04:32	