



# 16. thüringen ULTRA

Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

**Torsten Heß**

□□: LG Rippershausen

□□: 145

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 12:16:31

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 195)

□□□□□/□: 35 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	2:57:34	6:34	1	-	27	42:52	27.00	2:57:34	6:34	1	-	27	42:52
Floh-Seligenthal	27.00	3:07:01	6:55	1	-	36	55:08	54.00	6:04:35	6:45	2	1:04:24	32	1:38:00
Finsterbergen	22.00	3:22:12	9:11	9	1:07:35	70	1:27:16	76.00	9:26:47	7:27	3	2:11:59	43	3:05:16
Waltershausen	19.00	2:23:12	7:32	2	30:14	20	43:13	95.00	11:49:59	7:28	2	2:42:13	36	3:45:43
Fröttstädt	5.00	26:32	5:18	2	4:22	13	5:24	100.00	12:16:31	7:21	2	2:46:35	35	3:51:07