



16. thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2024

□□□□

Helge Fritzschner

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 163

□□: 100.00 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 12:51:27

□□: 7.78 km/h

□□□□: 7:42 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 195)

□□□□□/□: 50 (of 156)

□□□□□□: 8:25:24

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 9:29:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	27.00	3:00:28	6:41	4	2:54	31	45:46	
Floh-Seligenthal	27.00	3:15:16	7:13	3	8:15	49	1:03:23	54.00	6:15:44	6:57	4	1:15:33	40	1:49:09	
Finsterbergen	22.00	3:15:26	8:52	5	1:00:49	55	1:20:30	76.00	9:31:10	7:30	4	2:16:22	45	3:09:39	
Waltershausen	19.00	2:45:10	8:41	8	52:12	57	1:05:11	95.00	12:16:20	7:45	4	3:08:34	50	4:12:04	
Fröttstädt	5.00	35:07	7:01	7	12:57	68	13:59	100.00	12:51:27	7:42	4	3:21:31	50	4:26:03	