



WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Christoph Ciesla

□□□: 1:48:10

□□: 207

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 50)

Halbmarathon

□□□□□/□: 18 (of 34)

□□□□□□: 1:08:55

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren M30 (30-34) A

□□□□□□□: 1:34:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	9:07	-	2	0:51	19	2:56	-	9:07	-	2	0:51	19	2:56	
Zwischenzeit II	-	17:28	-	2	1:41	18	5:46	-	26:35	-	2	2:32	16	8:42	
Zwischenzeit I	-	20:14	-	2	2:35	16	6:50	-	46:49	-	2	5:07	16	15:32	
Zwischenzeit II	-	22:10	-	2	3:36	20	8:30	-	1:08:59	-	2	8:43	19	24:02	
Zwischenzeit I	-	22:10	-	2	3:18	18	8:50	-	1:31:09	-	2	12:01	18	32:52	
Ziel	21.00	17:01	-	2	1:32	13	6:23	21.00	1:48:10	5:09	2	13:33	18	39:15	