



WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Thomas Gruneberg

□□□: 1:57:33

□□: 220

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 21.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 50)

Halbmarathon

□□□□□/□: 21 (of 34)

□□□□□□: 1:08:55

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M30 (30-34) A

□□□□□□□: 1:34:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02	-	10:13	-	3	1:57	28	4:02	
Zwischenzeit II	-	19:22	-	3	3:35	24	7:40	-	29:35	-	3	5:32	24	11:42	
Zwischenzeit I	-	21:50	-	3	4:11	20	8:26	-	51:25	-	3	9:43	21	20:08	
Zwischenzeit II	-	23:16	-	3	4:42	21	9:36	-	1:14:41	-	3	14:25	21	29:44	
Zwischenzeit I	-	23:54	-	3	5:02	20	10:34	-	1:38:35	-	3	19:27	21	40:18	
Ziel	21.00	18:58	-	3	3:29	20	8:20	21.00	1:57:33	5:35	3	22:56	21	48:38	