



WBG Zukunft Gerauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Maik Laemmel

□□: TSV Elektronik Gornsdorf

□□: 228

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44) A

□□□: 1:42:18

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 50)

□□□□□/□: 9 (of 34)

□□□□□□: 1:08:55

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:37:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	8:43	-	3	2:08	16	2:32	-	8:43	-	3	2:08	16	2:32
Zwischenzeit II	-	16:46	-	1	-	14	5:04	-	25:29	-	1	-	14	7:36
Zwischenzeit I	-	19:44	-	2	1:29	12	6:20	-	45:13	-	1	-	14	13:56
Zwischenzeit II	-	20:51	-	2	4:50	12	7:11	-	1:06:04	-	1	-	12	21:07
Zwischenzeit I	-	20:17	-	2	4:17	9	6:57	-	1:26:21	-	2	1:41	12	28:04
Ziel	21.00	15:57	-	3	3:00	10	5:19	21.00	1:42:18	4:52	2	4:41	9	33:23