



WBG Zukunft Geraauelauf

Erfurt / 24.08.2024

□□□□

Michael Pohl

□□: Unlimited Runners EF

□□: 236

□□: 21.00 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44) A

□□□: 1:51:16

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□□: 23 (of 50)

□□□□□/□: 20 (of 34)

□□□□□□: 1:08:55

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 1:37:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Zwischenzeit I	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18	-	8:29	-	2	1:54	12	2:18	
Zwischenzeit II	-	17:11	-	2	0:25	15	5:29	-	25:40	-	2	0:11	15	7:47	
Zwischenzeit I	-	20:34	-	3	2:19	19	7:10	-	46:14	-	2	1:01	15	14:57	
Zwischenzeit II	-	22:03	-	4	6:02	19	8:23	-	1:08:17	-	2	2:13	15	23:20	
Zwischenzeit I	-	24:20	-	4	8:20	22	11:00	-	1:32:37	-	3	7:57	19	34:20	
Ziel	21.00	18:39	-	4	5:42	18	8:01	21.00	1:51:16	5:17	4	13:39	20	42:21	